

Zones BPCO

(bronchopneumopathie chronique obstructive)

Apportez cette fiche pour en discuter lors des rendez-vous de votre proche.

Utilisez ces questions pour déterminer la zone dans laquelle votre proche se trouve aujourd'hui.

- A-t-il (elle) utilisé ses inhalateurs **d'urgence/bleus** ou son oxygène plus souvent?
- Y a-t-il un changement dans sa **respiration** (p. ex., marche plus lentement, difficulté à monter les escaliers, incapable de parler après avoir marché)?
- La personne est-elle capable de participer à ses **activités quotidiennes habituelles**?
- La personne se plaint-elle de **douleurs thoraciques**? Est-ce nouveau ou plus fréquent?
- Y a-t-il du changement sur le plan des **expectorations** (p. ex., changements dans la quantité, mettez en pratique les techniques de respiration et couleur, consistance)?
- Y a-t-il un changement dans son **appétit**?



Prendre vos **médicaments** selon les instructions de votre infirmière ou physician de votre médecin.



Équilibrez vos activités avec des périodes de repos.



Mettez en pratique les **techniques de respiration** et notez les symptômes respiratoires pour en discuter lors du prochain appointment rendez-vous.

ZONE VERTE

- Pas de fièvre
- Pas d'aggravation de l'essoufflement
- Aucune augmentation de la quantité, de l'épaisseur ou de l'adhésivité du mucus (mucosité ou expectorations)

TOUT EST NORMAL

Continue ses activités comme à l'habitude

ZONE JAUNE

- Plus de difficulté à respirer qu'à l'habitude
- Apparition de toux ou aggravation de la toux
- Un changement de couleur, de quantité ou d'épaisseur par rapport au mucus (mucosité ou expectorations) habituel
- Fièvre supérieure à 38 °C (100,4 °F)

ZONE D'AVERTISSEMENT

Appelez un médecin

ZONE ROUGE

- Difficulté à respirer ou ne peut reprendre son souffle
- Le cœur s'emballe
- Ne peut penser clairement ou se sent confus
- Ressent une douleur thoracique soudaine qui ne disparaît pas
- Se sent étourdi

ZONE D'URGENCE



Appelez le 911

